

# Bestätigung vor Heimpublikum

**Karate** Nina Radjenovic muss sich nach Abschluss ihrer Juniorenkarriere in der Weltelite etablieren. Morgen an der Schweizer Meisterschaft in Aarberg kämpft die Lysserin wieder einmal in ihrer Heimat.

Francisco Rodríguez

Vor einem Jahr liess sich Nina Radjenovic an den Karate-Schweizer-Meisterschaften in Aarberg als zweifache Siegerin feiern. Nebst ihrem nationalen U21-Titel gewann sie auch erstmals die Goldmedaille bei der Elite. Im vergangenen August wurde die Lysserin 21 Jahre alt und beendete ihre höchst erfolgreiche Juniorenzeit als Weltranglistenerte in ihrer Kategorie.

Morgen wird Radjenovic an der Heim-SM somit nur zu einer Titelverteidigung antreten. «Es ist mein erstes Turnier in der Schweiz, in dem ich mich voll auf meine Einsätze bei der Elite konzentrieren kann», sagt das Mitglied des Karatedo Lyss/Aarberg. «Das hat den Vorteil, dass ich nicht schon von den Kämpfen bei den U21 erschöpft bin. Andererseits waren diese aber auch ein gutes Warmlaufen für die Elite.» Unabhängig davon weiss die Seeländerin, dass sie im direkten Vergleich mit den besten Schweizerinnen wieder eine Topleistung abrufen muss.

## Weltniveau deutlich gestiegen

Speziell international ist sie seit ihrem Übertritt stark gefordert. «Ich hätte nicht erwartet, dass der Unterschied zwischen den Junioren und der Elite so gross ist», sagt Radjenovic. «Dass Karate 2020 in Tokio olympisch ist, hat das Niveau noch einmal angehoben.» Die Karate-Nationen investieren im Hinblick auf Tokio noch mehr in diesen Sport, was sich weltweit an den Wettkämpfen deutlich bemerkbar macht.

Die Lysserin bezahlt viel Lehrgeld und muss in allen Bereichen noch besser werden, um sich dereinst in der Weltelite etablieren zu können. «Es war bisher ein sehr anstrengendes Jahr mit vielen Reisen an Turniere, an denen es mir dann nicht so gut lief», erzählt Radjenovic. Seit einigen Wochen ist ein Aufwärtstrend erkennbar. «Ich musste mich



**Letzter Heimerfolg:** 2018 gewinnt Nina Radjenovic (rechts) in Aarberg gegen Noémie Kornfeld SM-Gold. SUSANNE GOLDSCHMID/A

zuerst an die Härte gewöhnen. Um Punkte zu holen, muss stärker als bei den U21 geschlagen werden, was ich vermehrt im Training eingeübt habe.» Die Ausdauer sei eine weitere Leistungskomponente, die bei der Elite wegen der längeren Kampfdauer von drei statt zwei Minuten eine besondere Bedeutung erhält. Daneben feilt Radjenovic auch an ihrer Technik und Taktik.

## Trainings im Olympia-Pool

Als Juniorin hatte die talentierte Karateka an drei Weltmeisterschaften sowie

sechs Europameisterschaften teilgenommen. Dabei gewann sie fünf EM-Medaillen und liess sich letztes Jahr in Sotschi als U21-Europameisterin küren. Parallel dazu konnte sich Radjenovic bei der Elite bereits positiv in Szene setzen und war Teil des Schweizer Frauenteams, das 2018 in Serbien den EM-Titel errang und an den Weltmeisterschaften in Madrid den guten 5. Platz erreichte. «Ich kann viel von den erfahrenen Kämpferinnen in unserem Team profitieren», so Radjenovic, die zum Olympia-Pool des Schweizer Verbands ge-

hört. Diese Woche weilen die besten nationalen Karatekas noch bis heute in Magglingen in einem Trainingslager. «Es ist sehr streng, aber für mich eine gute Vorbereitung auf die Schweizer Meisterschaft», sagt die junge Lysserin.

## Kämpfen vor Familie und Kollegen

Morgen kann sie nun in der Heimat ihre Fortschritte aufzeigen. «Es ist immer schön, vor der Familie und Kollegen zu kämpfen. Sie pushen mich zusätzlich», sagt die Titelverteidigerin, die in Aarberg bei der Elite Vollgas geben will.

## Zeitplan Karate-SM in der Aarfit-Halle Aarberg

- **Heute:**
- 9 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Team-Kata U14 und Kata U16
- 9.30 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Kata U12, U14, U21
- 10.30 Uhr:** Finale Team Kata U14 und Kata U12, U14, U16, U21
- 11.45 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Kumite U12
- 12.45 Uhr:** Finale Kumite U12
- 13.15 Uhr:** Siegerehrungen Kata und Kumite U12
- 14.15 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Kumite U14, U16
- 15.45 Uhr:** Finale Kumite U14, U16, anschliessend Siegerehrungen Kumite U14, U16
- 17 Uhr:** Beginn Ausscheid. Kumite U21
- 18.15 Uhr:** Finale Kumite U21, anschliessend Siegerehrungen Kumite U21

- **Morgen:**
- 8.30 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Team-Kata U18, Elite
- 9 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Kata U18, Elite
- 9.30 Uhr:** Finale Team-Kata U18, Elite und Kata U18, Elite
- 10.30 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Kumite U18
- 11.30 Uhr:** Ansprache und Ehrungen
- 11.50 Uhr:** Finale Kumite U18
- 12.50 Uhr:** Siegerehrungen Kata und Kumite U18
- 13.50 Uhr:** Beginn Ausscheidungen Kumite Elite
- 15.45 Uhr:** Finale Kumite Elite
- 16.30 Uhr:** Siegerehrungen Kumite Elite

Info: Alles zur SM unter [www.karate2019.ch](http://www.karate2019.ch)

## Karatedo Lyss/Aarberg grosser Favorit

Heute und Morgen werden in der Aarfit-Halle zum zweiten Mal in Folge die Karate-Schweizer-Meisterschaften ausgetragen. Das Organisationsteam um OK-Präsident Bastian Stalder kann dabei von den Erfahrungen aus dem Vorjahr profitieren. «Bei der ersten Durchführung hatten wir schon eineinhalb Jahren vorher mit der Planung begonnen», erzählt Stalder. «Diesmal hatten wir im vergangenen Januar unsere erste Sitzung, ehe wir im März, April so richtig loslegten.» Es seien nur Details angepasst worden, die beispielsweise den Ablauf des Programms betreffen. Ansonsten könne auf Bewährtes zurückgegriffen werden. Die erste Karate-SM sei ein voller Erfolg gewesen. Auch Leute, die nicht aus der Karate-Szene stamm-

ten, seien in die Halle gekommen und hätten packende Kämpfe miterlebt.

In diesem Jahr nehmen 370 Karateka aus 59 Vereinen teil. Favorit ist der Karatedo Lyss/Aarberg, der seit längerem jeweils die grösste Medaillenausbeute vorweist. Letztes Jahr gewann der Gastgeber 29 Medaillen (10/8/11). «Man darf nicht davon ausgehen, dass wir erneut eine so hohe Zahl an Podestplätzen erreichen werden», sagt Rudi Seiler. Der Leiter des Karatedo Lyss/Aarberg will seine Schüler nicht unnötig unter Druck setzen. «Es muss schon alles zusammenpassen. Wir sind aber gut vorbereitet und werden je nach Tagesform und Losglück wieder viele Medaillen holen.»

Den Auftakt machen heute die Jüngeren. Die Elite kämpft morgen. *fri*

## Fernsehen

### Samstag, 16. November

- SRF zwei
- 15.00 Tennis: ATP Finals in London.
- 18.55 Automobil/Formel 1: GP Brasilien in São Paulo, Qualifying
- 20.15 Sportflash
- 20.25 Motorrad: GP Valencia, MotoE-Klasse (Aufzeichnung)
- 21.00 Tennis: ATP Finals in London.
- 22.35 Sportaktuell
- RTS deux
- 14.25 Fussball. Au coeur du sport: Zum U17-Weltmeisteritel von 2009
- Teleclub Zoom
- 20.00 Eishockey. NHL: Minnesota Wild - Carolina Hurricanes

- ARD
- 18.25 Sportschau Thema. E-Sports: Milliardengeschäft - aber auch echter Sport?
- Bayern 3
- 17.00 Blickpunkt Sport. Uli Hoeness - Ein Leben für den FC Bayern München
- Eurosport
- 13.45 Snooker: Northern Ireland Open in Belfast, Halbfinal
- 19.45 Snooker: Northern Ireland Open in Belfast, Halbfinal
- Eurosport 2
- 13.00 Rad Strasse: Schanghai Highlights
- 15.00 Curling: EM in Helsingborg (SWE)
- 20.00 Schwimmen: International Swimming League in Washington, 1. Wettkampftag
- 22.05 Curling: EM in Helsingborg (SWE)

- Sonntag, 17. November
- SRF zwei
- 12.05 Motorrad: GP Valencia, Moto2
- 13.15 Motorrad: GP Valencia, Aufzeichnung MotoE
- 13.40 Motorrad: GP Valencia, MotoGP
- 17.00 Ski alpin: Sportpanorama plus. Mélanie Meillard - der lange Weg zurück
- 17.30 Automobil/Formel 1: GP Brasilien in São Paulo
- 20.00 Tennis: ATP Finals in London, Final
- 21.05 Sportaktuell
- SRF info
- 19.00 Tennis: ATP Finals in London, Final
- PRO7
- 15.40 Fussball: U21-EM-Qualifikation. Deutschland - Belgien

- TF1
- 20.35 Fussball: EM-Qualifikation, Albanien - Frankreich in Tirana
- France 3
- 13.30 Rad: Poulidor Premier. Dokumentation
- Eurosport
- 13.45 Snooker: Northern Ireland Open in Belfast, Final
- 19.45 Snooker: Northern Ireland Open in Belfast, Final
- Eurosport 2
- 09.00 Curling: EM in Helsingborg (SWE)
- 14.00 Curling: EM in Helsingborg
- 20.00 Schwimmen: International Swimming League in Washington, 2. Wettkampftag

## Anlässe

### Basketball

**1. Liga national**  
Lugano Tigers U23 - Rapid Biel So 13.00

### Eishockey

**National League**  
Biel - Zug Sa 19.45

**Champions League**  
Biel - Augsburger Panther Di 19.45

**MSL**  
Seewen - Lyss Sa 17.00

**2. Liga**  
Bucheleggberg - Lyss II Zuchwil, Sa 17.15  
Brandis - Meisberg Sa 19.45

**U20-Elit**  
Biel - SCL Young Tigers So 13.00

**U17-Elit**  
Davos - Biel Sa 14.30  
Biel - Genf So 16.00

### Fussball

**NLB Frauen**  
Walperswil - Derendingen Solothurn Sa 19.00

### Handball

**NLB**  
Wädenswil/Horgen - Biel Sa 18.30

**1. Liga**  
BSV Bern II - Lyss So 14.30

### Inlinehockey

**NLA, Playoff-Final**  
Rossemaison - Biel Seeländers Sa 17.00

### Judo

**Schweizer Einzelmeisterschaften**  
Sa/So in der Sporthalle End der Welt in Magglingen

### Karate

**Schweizer Meisterschaften**  
Sa/So in der Aarfit-Halle in Aarberg

### Reiten

**Indoors Müntschemier**  
Sa/Di/Do im Center Etter in Müntschemier

### Rollhockey

**Europacup Männer**  
Diessbach - Trissino (It) Sa 17.30

**NLA Männer**  
Ultigen - Diessbach Do 20.15

**Frauen**  
Diessbach - Vorderwald Sa 15.00

### Strassenhockey

**NLA**  
Grenchen-Limpachtal - Kernenried-Zauggerried So 14.00  
La Chau-de-Fonds - Gals So 14.00

**NLB**  
Grenchen-Limpachtal II - Bettlach So 14.00

### Tennis

**Tecnifibre Winter Champions Trophy TC Biel**  
Bis 22.3.2020, auf den Plätzen des TC Biel

**Suzuki Tennis-Grand-Prix**  
Sa/So im Tenniscenter Scheuren

### Tischtennis

**NLC**  
Port - Forward-Morges So 14.00

### Unihockey

**2. Liga Grossfeld**  
Sursee - Biel-Seeland Sa 19.30

### Volleyball

**NLB Männer**  
Papiermühle - Aarberg Sa 18.00

**1. Liga Männer**  
Nidau - Thun Beunden, Sa 16.30