



# Frohes Fondue Chinoise

Nina Radjenovic tourt als erfolgreiche Karateka um die Welt.  
In der Weihnachtswoche nimmt sie sich zu Hause in Lyss  
eine Auszeit – mit ihrer Familie, bei einem Fondue Chinoise.

TEXT LUKAS TSCHOPP FOTO JOEL SCHWEIZER

---

Impressum: Coop, Region Bern, Postfach, 3001 Bern; Redaktion: Désirée Hofer (Leitung), Tel. 031 980 93 95, E-Mail: coopzeitung.be@coop.ch

Beim Fondue Chinoise vereint (v. l.):  
Nina, Boris, Pia und Timo Radjenovic  
lassen es sich schmecken.

Kater Zorro schleicht neugierig durchs Wohnzimmer der Familie Radjenovic. Mit gutem Grund: Auf dem Tisch im festlich geschmückten Wohnzimmer ist alles bereit für ein Fondue Chinoise. Als Weihnachtsmenü ist das Gericht seit Jahren gesetzt. Zorro leckt sich mit der Zunge, während sich die Familie zu Tisch begibt. Nach und nach reichen sie einander das Fleisch, das sie zuvor im Coop in Lyss bestellt und abgeholt haben. «Dieser Service kommt uns sehr gelegen. Die Zubereitung ist einfach, und das Fleisch schmeckt hervorragend», sagt Mutter Pia Radjenovic (50).

Weihnachten ist die Gelegenheit, um im Kreise der Familie zusammenzukommen und innezuhalten. Der Terminkalender der Familie ist prall gefüllt: Tochter Nina (20) ist Europameisterin im Karate. Sohn Timo (22) ist dabei, seinen Master in Chemie abzuschliessen. Und die Eltern Pia und Boris (49) arbeiten an einer Sekundarschule – wenn sie nicht gerade mit Nina um die Welt touren. Zurzeit belegt die Karateka in der Weltrangliste Platz 45. «Entsprechend intensiv ist mein Wettkampfprogramm: Nächstes Jahr werde ich über 20 Turniere bestreiten, in Europa wie in Kanada, Chile, Marokko oder Japan», verrät die junge Frau.

### **Immenser Trainingsaufwand**

2018 war Nina Radjenovics bisher erfolgreichstes Jahr als Karate-Sportlerin: Sie krönte sich zur Europameisterin in der Einzel-Kategorie U21 und in der Team-Kategorie Elite. Im Herbst gewann sie an den Schweizermeisterschaften in Aarberg sowohl den U21- als auch den Elite-Titel. «Meine Familie und Freunde waren live mit dabei. Das hat mich besonders gefreut.»

Hinter dem Erfolg der 20-Jährigen steckt immenser Aufwand: Bis zu 20 Stunden pro Woche verbringt Nina Radjenovic mit Karate-, Konditions- und Krafttrainings. Dabei kann sie auf

familieninterne Unterstützung zählen: «Wenn sich die Motivation fürs Jogging in Grenzen hält, begleite ich sie auf dem Fahrrad», versichert die Mutter. Sie war es auch, die Nina als Fünfjährige zum ersten Karate-Kurs begleitet hatte. Beim «Karatedo» Lyss/Aarberg, für den die Sportlerin auch heute noch kämpft.

Gefördert wird das Jungtalent von der Familie, vom Klub – und von der Schweizer Sporthilfe. Dort erhält sie einen Förderbeitrag sowie finanzielle Unterstützung eines Paten. «Karate ist in der Schweiz zu wenig populär, um attraktive Sponsoring-Verträge abzuschliessen», erklärt Vater Boris. Umso wertvoller sei die Sporthilfe, die von Coop mitgetragen wird. So kann sich Nina vollends auf das Training konzentrieren – um auf dem Sportplatz noch kräftiger, beweglicher und geschmeidiger zu agieren. Genau wie Kater Zorro, der die Familie beim gemütlichen Fondue-Chinoise-Schmaus genau beobachtet. ●

## **FONDUE CHINOISE**

### **Königin der Fondues**

#### **online oder im Laden bestellen**

Fondue Chinoise ist der Inbegriff des gemütlichen Beisammenseins. Ob Kalb-, Rind-, Schweine- oder Pouletfleisch: Coop stellt der Kundschaft individuelle Platten zusammen. Bestellungen können entweder online über [www.coopathome.ch/traiteurplatten](http://www.coopathome.ch/traiteurplatten) erfolgen (mindestens 1 Tag im Voraus, Abholung in einer Coop-Verkaufsstelle). Oder die Coop-Metzger beraten die Kundschaft gerne direkt im Laden und stellen eine Fleischplatte nach Wunsch zusammen. Erhältlich ist das Fondue-Chinoise-Fleisch zum aktuellen Tagespreis.

 [www.coopathome.ch/traiteurplatten](http://www.coopathome.ch/traiteurplatten)

## **EISPLANADE BIEL**

### **Abraxas Night auf der grössten mobilen Eisbahn**

Partystimmung auf der Eisplanade in Biel: Die Abraxas Night machts möglich. Am Samstag, 12. Januar, legen DJs Musik aus den 80er- und 90er-Jahren auf und bringen Schlittschuhläufer zum Tanzen. Die Abraxas Night ist eine Hommage an den in den 80er-Jahren beliebten gleichnamigen Club. Dieser bereicherte das Bieler Nachtleben mit Disco und Tanzmusik. 30 Jahre später lebt der Mythos auf der Eisplanade auf. Spass ist an der Outdoor-Disco garantiert. Die Eisplanade ist bis am 15. Februar 2019 täglich von 10 bis 22 Uhr geöffnet. KAF

## **VERLOSUNG**

Coop verlost **4 × 2 Tickets** für die Abraxas Night am Samstag, 12. Januar 2019, ab 21 Uhr auf der Eisplanade in Biel.

#### **Telefon-Teilnahme:**

0901 77 75 56 (Fr. 1.– / Anruf vom Festnetz). Sprechen Sie «Abraxas», Ihren Namen und Ihre Adresse auf das Band.

#### **Web:**

[www.coopzeitung.ch/winse](http://www.coopzeitung.ch/winse)

#### **Teilnahmeschluss:**

23. Dezember 2018, 16 Uhr

#### **Teilnahmebedingungen:**

siehe Impressum Seite 5.

 [www.coop.ch/eisplanade](http://www.coop.ch/eisplanade)